



Knäckebröt



Rezept für 4

Zutaten

60 g Haferflocken

60 g Mehl

50 g Sonnenblumenkerne

25 g Sesam weiss

25 g Leinsamen

200 ml Wasser

6 g Salz

Zubereitung

Die Kerne und Samen kurz anmischen (ca. 5 Sekunden). Dann alle Zutaten vermengen und mit Hilfe einer Küchenmaschine kneten. Im vorgeheizten Combi-Steam MSLQ bei 165 Grad ca. 30 Minuten backen, bis das Knäckebröt golden gebräunt ist.

Anrichten

Garstufe

Mit Vorheizen

30 Minuten | Heissluft 165 °C