

# Knäckebrot

A. Schmaus



## Rezept für 4

### Zutaten

60 g Haferflocken  
60 g Mehl  
50 g Sonnenblumenkerne  
25 g Sesam weiss  
25 g Leinsamen  
200 ml Wasser  
6 g Salz

### Zubereitung

Die Kerne und Samen kurz anmischen ( ca. 5 Sekunden ). Dann alle Zutaten vermengen und mit Hilfe einer Küchenmaschine kneten. Im vorgeheizten Combi-Steam MSLQ bei 165 Grad ca. 30 Minuten backen, bis das Knäckebrot golden gebräunt ist.

### Anrichten

## Garstufe

Mit Vorheizen

30 Minuten | Heissluft 165 °C