



Kohlrabi im Salzteig



Rezept für 4

Zutaten Salzteig

250 g Mehl
250 g grobes Meersalz
100 ml Wasser
1 Ei
25 g Kohlepulver

Zubereitung

Alles vermengen und den Kohlrabi darin fest einpacken. Bei Heissluft 160 °C während 60 Minuten garen. Ziegenquark mit Zitrone und Salz verfeinern.

Anrichten

Garstufen

Mit Vorheizen

60 Minuten | Heissluft 160 °C