



# Saint-Valentin – ou le choix de l’aventure culinaire au quotidien



Tipp von Esther Kern



Quel romantique êtes-vous? Plutôt adepte des grandes démonstrations d’amour ou des petites attentions au quotidien? On le sait, l’amour ne connaît ni lois ni calendrier. Il n’empêche: en Suisse aussi, les amoureux sont de plus en plus nombreux à célébrer la fête de Cupidon, le 14 février.

Ce jour-là, certains misent sur les valeurs sûres, comme les roses rouges – un cadeau qui, selon les cas, plaira beaucoup ou sera jugé banal. Les coutumes entourant la Saint-Valentin sont nombreuses à travers le monde. Au Japon, il est de tradition de s’offrir du chocolat – et même la plus grande quantité possible! Chez nous aussi, les cœurs en chocolat ont le vent en poupe.

Là, j’ai un conseil: plutôt que d’acheter un chocolat quelconque, montrez que vous vous y connaissez en la matière. Le chocolat est un bon choix en soi, surtout s’il s’agit d’un chocolat artisanal suisse. Le pays ne manque pas de petites marques de chocolat dont les produits se distinguent par des notes singulières selon



la provenance et le type de fèves utilisées. L'avantage: vous pourrez vous offrir directement un voyage à deux au pays des saveurs en goûtant les différentes plaques, témoignant par la même occasion de votre disposition à vivre de petites aventures de ce type au quotidien, et pas seulement le jour de la Saint-Valentin!

Quelques conseils pour les amateurs de chocolat artisanal suisse de qualité:

La Flor, [www.laflor.ch/de](http://www.laflor.ch/de)

Garçoa, [www.garcoa.ch](http://www.garcoa.ch)

Taucherli, [www.taucherli.com](http://www.taucherli.com)