

Pourquoi la console de jeu comestible est parfaite



Avez-vous déjà vécu ce moment, quand au lieu de façonner un adorable animal en pâte, votre enfant donne naissance à une créature difforme? Lorsqu'il n'a aucune envie de réaliser le hérisson en pâte à tresse qui plairait tant à maman ou papa?

Dans le cas de mon fils, la créature a pris la forme d'une console de jeu. «Cela ne ressemblera plus à rien une fois cuit», pense-t-on en s'abstenant bien d'intervenir. Et c'est mieux ainsi. Tel est le conseil de Lilly Wisler, experte en la matière. Pour elle, il existe une règle d'or pour encourager les enfants à faire la cuisine: «Avant tout, les laisser faire.» Lilly Wisler est cheffe de production pâtisseries pour le magasin de Tanja Grandits au Stucki à Bâle. En parallèle, elle donne aussi des cours de cuisine pour enfants chez V-ZUG.

Pendant tout un après-midi, les enfants découvrent l'univers de la pâte. Certains suivent rigoureusement les instructions, d'autres font plutôt confiance à leur instinct, comme mon fils. Lilly Wisler a déjà cuisiné avec des enfants par le passé, notamment dans sa famille, où sa mère accueillait souvent des «enfants de jour». Elle est donc bien placée pour savoir que la perspective de cuire de la pâte au four ne réjouit pas



forcément tous les enfants. Mais l'envie de cuisiner peut notamment passer par la créativité, sans se baser sur les exigences esthétiques des adultes. «Dans tous les cas, on assiste à la naissance d'une œuvre d'art», explique Lilly Wisler.

A quoi prête-t-elle aussi attention lors des cours de cuisine pour enfants? «Il faut veiller à tous les occuper en permanence», explique-t-elle. C'est pourquoi elle prépare la pâte en petits groupes, pour que garçons et filles puissent réaliser ensemble un animal en pâte à tresse ou une créature imaginaire. «S'il n'y a qu'un ou deux enfants dans la cuisine, la préparation de la pâte se révèle assez simple», ajoute Lilly Wisler.

Pour mon fils, qui n'est pas un grand passionné de pâtisserie, le plus important réside dans l'interaction avec les autres enfants. Au sein du groupe, il est absorbé par la pâte et se délecte d'avance du résultat final. C'est l'une des raisons pour lesquelles un cours de cuisine pour enfants comme celui proposé par V-ZUG est l'occasion idéale pour qu'il s'immerge dans le monde de la pâte et du glaçage.

Informations sur les prochains cours de cuisine V-ZUG pour les enfants:

Cours 2020